



Vi önskar alla medlemmar, aktiva och ledare i Hammarö Gymnastikförening en riktigt **God Jul och ett Gott Nytt År**

Nu börjar år 2022 gå mot sitt slut. Ett år som likt förra året började med pandemi och restriktioner att anpassa sig efter. När vårterminen drog igång, lite senare än planerat, började restriktionerna släppa allt mer och vi kunde bedriva vår verksamhet mer normalt igen. Tack för all er hjälpsamhet och förståelse under pandemiåren! Nu hjälps vi åt så att Covid-19 inte tar fart igen och börjar begränsa oss.

Truppgymnastiken

I år kunde vi äntligen bjuda in er till både våruppvisningar och juluppvisningar. Så roligt att få samla alla och njuta av att se vad våra fantastiska gymnaster har lärt sig. I och med att restriktionerna släppte anordnade Mellansvenska Gymnastikförbundet fysiska tävlingar igen. Vi var arrangörer för tävlingar under både vårterminen och höstterminen. Våra yngsta grupper deltog med fina prestationer.

På höstlovet anordnades en lägerdag för killar där gymnaster och ledare från flera olika föreningar i Mellansvenskas region deltog. Vi har fått fin feedback från de som deltog och hoppas kunna anordna liknande lägerdag igen.

Barngymnastiken

Våra barngrupper tränade på under vårterminen i den helt nybyggda idrottshallen vid Götetorpsskolan där vi fick flytta in efter sportlovet. Våra 2015-grupper körde sin sista termin i barngymnastiken och inför höstterminen 2022 slogs de ihop och blev vår yngsta förberedande trupp, Kristallerna. Under höstterminen hade vi möjlighet att starta 3 nya barngrupper med barn födda 2018.

Trygghetsgruppen

Under 2022 har föreningen startat en trygghetsgrupp som utifrån ett gediget material från RF-Sisu och Gymnastikförbundet arbetar för trygga idrottsmiljöer. Trygghetsgruppen består av en lagförälder från respektive truppgrupp och 2 representanter från barngymnastiken. Funderar man på något som inte känns bra i samband med gymnastiken kan man kontakta trygghetsgruppen. Antingen pratar man med gruppens lagförälder eller mejlar trygghetsgrupp.hammarogf@gmail.com

Fler har fått plats

Ett av våra mer långvariga bekymmer är den kö som finns för att kunna få en plats i gymnastiken hos oss. Genom de träningsgrupper vi startade för några år sedan, har vi för några årskullar kunnat skapa ett flöde genom verksamheten så att fler har fått prova gymnastik. Självklart skulle vi vilja bereda plats för ännu fler från kön. Men för det behövs både tillgång till tider i gympahall och ledare som kan bedriva verksamheten. Vi är alltid intresserade av fler som vill vara ledare! Man kan ha olika roller i en grupp som då kräver olika mycket erfarenhet och utbildning. Ibland kan det vara mycket värt att bara få med en

vuxen i träningshallen som kan avlasta våra duktiga unga tjejer och killar så att de kan fokusera på att lära ut gymnastik. Och du som har erfarenhet och utbildning och saknar gympan – välkommen till oss! Är du intresserad hör gärna av dig till föreningen på hammarogf@gmail.com

Nya tävlingskläder

Till våren hoppas vi att våra nya tävlingskläder för tjejerna och killarna i våra yngre truppgrupper har levererats och kan användas på flera tävlingar!

Vårterminen 2023

Vi räknar med att starta vår truppverksamhet vecka 2 medan barnverksamheten drar igång under vecka 3. Varje grupp kommer att få info från sina ledare alternativt från föreningen. För barn- och truppgrupperna kommer samma träningstider att gälla som under hösten om inget annat meddelas. Pernilla Fredriksson, vår föreningskonsulent och tränare, kommer att vara fortsatt föräldraledig under våren. Men precis som under hösten kommer Marika Olsson vara anställd på ett heltidsvikariat under vårterminen.

Första helgen i maj kommer Hammarö Gymnastikförening återigen stå som arrangör för en tävling i samarbete med Mellansvenska Gymnastikförbundet. Vi kommer att behöva funktionärer till flera olika uppgifter och hoppas att riktigt många vill vara med och göra detta till en rolig helg för alla tävlande gymnaster från när och fjärran.

Ha nu en skön juledighet så ses vi gympahallen igen i januari!

Vänliga Hälsningar

Susanne, ordförande och Marika, vikarierande föreningskonsulent