



VÄLKOMMEN TILL HAMMARÖ GF:S GYMNASTIKLÄGER 2019

Nu är det dags att anmäla sig till sommarens gymnastikläger. Lägret vänder sig i första hand till gymnaster i Hammarö GF men kan i mån av plats ta emot gymnaster från andra föreningar. I år erbjuder vi de yngre gymnasterna (födda 2011-2009) läger under vecka 24 och de äldre gymnasterna (födda 2008 och tidigare) läger under vecka 33.

Lägret kommer pågå mellan klockan 8.30-15.00 måndag till torsdag respektive vecka och dagarna kommer dels bestå av massa rolig gymnastik men även andra aktiviteter både inom- och utomhus. Det kommer vara möjligt med lämning från 08.00 och hämtning senast 15.30.

Kostnad för lägret är 1 100 kr/ gymnast och då ingår:

Träning och andra aktiviteter

Varm lunch samt frukt

En t-shirt

Avslutningsaktivitet på torsdag eftermiddag

Vi kommer hålla till i Djupsundshallen och utomhus i området.

Läger vecka 24

När: Måndag till torsdag 10-13 juni

Tid: 8.30-15.00

Ålder: Födda 2011-2009

Läger vecka 33

När: Måndag till torsdag 12-15 augusti

Tid: 8.30-15.00

Ålder: Födda 2008 och tidigare

Anmälan är bindande och sker senast 30 april till hgflager@gmail.com

Ange gymnastens namn i ämnesraden och i mailet anger ni namn, nuvarande träningsgrupp, ev. allergier eller specialkost samt telefonnummer till anhörig under lägertiden. Skriv även vilken storlek som önskas på t-shirt. Finns i storlek 110/120, 130/140, 150/160, XS-XL.

Ni får en bekräftelse på att anmälan kommit in men det kan ta några dagar då det sker manuellt. Det kommer även ske ett utskick innan lägret med information om vad gymnasterna behöver ha med sig i klädväg och annat som kan vara bra att veta. Faktura kommer via mail under maj månad.

Om ni har några frågor kan ni mejla dem till hgflager@gmail.com

Välkomna!