

VÄLKOMMEN TILL HAMMARÖ GF:S GYMNASTIKLÄGER 2020



Nu är det dags att anmäla sig till sommarens gymnastikläger. Lägret vänder sig i första hand till gymnaster i Hammarö GF men vi kan i mån av plats ta emot gymnaster från andra föreningar. I år erbjuder vi Raketer (2012), Älvor (2011), Stjärnor (2010) och Svart grupp (2009-2011) läger under vecka 25 och TG1, TG2, Lila, Gul och Grön läger under vecka 33.

Lägret kommer pågå mellan klockan 8.30-15.00 måndag till torsdag respektive vecka och dagarna kommer dels bestå av massa rolig gymnastik men även andra aktiviteter både inom- och utomhus. Det kommer vara möjligt med lämning från 08.15 och hämtning senast 15.30.

Kostnad för lägret är 1 100 kr/ gymnast och då ingår:

Träning och andra aktiviteter

Varm lunch samt frukt

Avslutningsaktivitet på torsdag eftermiddag

Vi kommer hålla till i Djupsundshallen och utomhus i området.

Vecka 25

Mån 15 juni-tors 18 juni

08.30-15.00

Raketer, Älvor, Stjärnor, Svart

Vecka 33

Mån 10 augusti-tors 13 augusti

08.30-15.00

TG1, TG2, Lila, Gul, Grön

Anmälan är bindande och sker senast sön 26 april till hgflager@gmail.com

Ange gymnastens namn i ämnesraden och i maillet anger ni namn, nuvarande träningsgrupp, ev. allergier eller specialkost samt telefonnummer till anhörig under lägertiden.

Ni får en bekräftelse på att anmälan kommit in men det kan ta några dagar då det sker manuellt. Det kommer ett utskick innan lägret med information om vad gymnasterna behöver ha med sig i klädväg och annat som kan vara bra att veta. Faktura kommer via mail under maj månad.

Om ni har några frågor kan ni mejla dem till hgflager@gmail.com

Välkomna!